

Kurs 1 - Wohltuende Wickel

Kursbeschreibung: Wickel können auf natürliche Weise viele Beschwerden lindern – von Schnupfen, Husten und Fieber über Ohrenschmerzen und Halsentzündungen bis hin zu Verdauungsstörungen, Verspannungen und Verletzungen. Man nimmt sich Zeit für die kranke Person und auch diese muss sich Zeit nehmen und sich ausruhen. Dieses Ausruhen, hilft neben dem Wickel, den Genesungsprozess anzuregen.

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Wickelanwendungen kennen. Nebst einem theoretischen Teil, werden wir auch praktisch üben. In den Kurskosten sind das Material für die Wickel und ein Script enthalten.

Kursleitung: Sandra Breu, Pflegefachfrau und Pflanzenheilkundige

Datum: Donnerstag, 16. Mai 2024

Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Stöckli Wichtrach, Parterre, Pfarrhausweg 1

Mitbringen: Frotteetücher, Schal, Scarf oder grosse Verbandsbinden

Kosten: Mitglieder Fr. 50.- / Nichtmitglieder Fr. 60.-, inkl. Material und Script

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen / max. 12 Personen

Anmelden: bis 9. Mai 2024 bei Chantal Homberger, 079 261 97 78